

Train The Trainer

Demokratie-Vermittlung

Ein Fortbildungsangebot für Trainer*innen arbeitsmarktpolitischer Angebote

Sie wollen sich in Ihrer Einrichtung gemeinsam mit den Jugendlichen stärker mit demokratiepolitischen Themen auseinandersetzen, Ihnen fehlen dazu aber die passenden Methoden? Dann kann unser Angebot Ihnen helfen, die notwendigen Tools und Kompetenzen zu erwerben und aufzufrischen!

Train the Trainer Demokratie-Vermittlung

Wir bieten Ihnen ein Train the Trainer Angebot, das in drei Einheiten demokratiepolitisches Wissen und Methodenkompetenz zur politischen Bildung vermittelt! Drei Fortbildungen stehen zur Auswahl, die einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden können. Das Prinzip ist jeweils dasselbe: Sie bekommen in unseren Workshops Tools und Unterlagen vorgestellt, probieren Methoden selbst aus. Gemeinsam wird über deren Einsatzmöglichkeiten für Ihre jeweilige Zielgruppe reflektiert.

Drei Fortbildungsmodule

Modul 1: Demokratie & ME!?

Mittwoch, 30. September 2026, 15:00-18:30 Uhr

Modul 2: Demokratie begreifen

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 15:00-18:30 Uhr

Modul 3: Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft

Mittwoch, 25. November 2026, 15:00-18:30 Uhr

Alle drei
Module können
auch einzeln
gebucht
werden!

- Alle drei Module sind **einzeln** oder als **Gesamtpaket** buchbar.
- Nach der Fortbildung erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung**.
- Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Gefördert durch die Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.
- Die **Termine** finden im Karmeliterhof am Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, statt.
- **Anmeldung** bis spätestens, Freitag, 25. September 2026 per Mail an: katrin.uray@beteiligung.st
- Begrenzte Teilnehmer*innenzahl (first come, first served).

beteiligung.st, die Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Bürger*innenbeteiligung, gestaltet **politische Bildung in der außerschulischen und schulischen Bildungslandschaft**, die bei den Jugendlichen und ihrer Vorstellungswelt ansetzt. Unser Ziel ist, junge Menschen dabei zu unterstützen, sich in vielfältiger Weise mit Demokratie und Politik auseinanderzusetzen. Mit unseren Angeboten der politischen Bildung wollen wir **demokratisches Denken und Handeln sowie Partizipation fördern**.

Modul 1

Demokratie & ME!?

Was hat Politik mit mir zu tun?

Sie möchten Demokratie und Politik mit Jugendlichen stärker thematisieren, suchen aber nach passenden Methoden? In diesem Modul erleben Sie **praxisnahe Zugänge zur Demokratiebildung** und lernen interaktive Methoden für die Arbeit mit Jugendlichen kennen.

Anhand des Workshops „Demokratie & ME!“ setzen sich Jugendliche mit den Grundprinzipien der Demokratie auseinander: Was macht eine Demokratie aus? Und welche Bedeutung hat sie für das eigene Leben? Sie erfahren: Demokratie ist nicht nur ein abstraktes System, sondern betrifft jede und jeden von uns – im Alltag, in der Schule, im Freundeskreis und darüber hinaus.

Ziele:

- Demokratie verständlich machen, erlebbar gestalten und zur aktiven Auseinandersetzung anregen
- Förderung des Demokratieverständnisses und des politischen Interesses
- Zugang zu Wissen ermöglichen und kritische Auseinandersetzung mit politischen Inhalten anregen
- Auseinandersetzung der Jugendlichen mit unterschiedlichen Aspekten von Demokratie

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

Train The Trainer



Ziele für Trainer*innen

- Selbstständige Durchführung des Workshops
- Grundwissen Demokratie und Politik
- Kennenlernen von verschiedenen Methoden zur Vermittlung Politik- und Demokratiewissen



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form.



Termin:

Mittwoch, 30. September 2026, 15:00–18:30 Uhr (4 UE)
Multifunktionsraum, 1. Stock

Modul 2

Demokratie begreifen

Ein Workshop zu Kinder- und Jugendrechten und Demokratiebildung

Wie gelingt gutes Zusammenleben in einer demokratischen Gesellschaft? In diesem Modul lernen Sie die interaktive Methode „Aufbruch in ein neues Land“ kennen und erfahren, wie Kinder-, Jugend- und Menschenrechte mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen praxisnah bearbeitet werden können.

Der Workshop fördert die **Auseinandersetzung mit Werten, Rechten und gesellschaftlicher Verantwortung**. Durch spielerische und partizipative Zugänge wird Demokratie als Lebensform erfahrbar, die aktiv mitgestaltet werden kann.

- Ziele:**
- Demokratie als Lebensform erfahrbar machen
 - Bedeutung von Kinder-, Jugend- und Menschenrechten verstehen
 - Gemeinsames Entscheiden als demokratisches Prinzip erleben
 - Werte reflektieren und Verantwortung übernehmen

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

Train the Trainer



Ziele für Trainer*innen

- Selbstständige Durchführung des erprobten Workshopformats, Handwerkszeug für die eigene Umsetzung der Methoden
- Grundwissen Demokratie und Kinder-/Jugend-/Menschenrechte
- Kennenlernen der Methode *Aufbruch in ein neues Land* und Varianten/Einsatzmöglichkeiten



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form.



Termin:

Mittwoch, 21. Oktober 2026, 15:00-18:30 Uhr (4 UE)
Multifunktionsraum, 1. Stock

Modul 3

Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft

Wie kann Klimaschutz mit Jugendlichen diskutiert werden, ohne Schuldzuweisungen oder erhobenen Zeigefinger? In diesem Modul lernen Sie das Gedankenexperiment „Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft“ kennen und erleben eine **spielerische Methode zur Auseinandersetzung mit Klimaschutz** und Klimapolitik.

Die Teilnehmenden versetzen sich in die Rolle politischer Entscheidungsträger*innen und diskutieren, welche gesellschaftlichen Veränderungen für mehr Klimaschutz notwendig sind. Dabei reflektieren sie Chancen und Herausforderungen von Verhaltensänderungen und stellen Bezüge zur eigenen Lebenswelt her. Der Workshop fördert Perspektivenwechsel, kritisches Denken und die Auseinandersetzung mit gesellschaftlicher Verantwortung.

- Ziele:**
- Die Teilnehmenden setzen sich mit gängigen klimaschädlichen Verhaltensmustern in unserer Gesellschaft auseinander.
 - Sie reflektieren gemeinsam über ihre Handlungen, Entscheidungen und notwendige Verhaltensänderungen.
 - Ein Transfer zur eigenen Lebenswelt wird hergestellt.

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

TRAIN THE TRAINER



Ziele für Trainer*innen

- Selbstständige Durchführung des Workshops
- Grundwissen Klimaschutz
- Kennenlernen der Methode *Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft*



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form. Zusätzlich kann man vor Ort das vom UBZ Steiermark und beteiligung.st entwickelte Kartenset zur Methode *Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft* zum Selbstkostenpreis von 5 € erwerben.



Termin:

Mittwoch, 25. November 2026, 15:00-18:30 Uhr (4 UE)
Jugendinfo-Lounge, Erdgeschoß