

TRAIN THE TRAINER DEMOKRATIE-VERMITTLUNG

Handwerkszeug Demokratiebildung



Ein Fortbildungsangebot für Trainer:innen arbeitsmarktpolitischer Angebote

Sie wollen sich in Ihrer Einrichtung gemeinsam mit den Jugendlichen stärker mit demokratiepolitischen Themen auseinandersetzen, Ihnen fehlen dazu aber die passenden Methoden? Dann kann unser Angebot Ihnen helfen, die notwendigen Tools und Kompetenzen zu erwerben und aufzufrischen!

TRAIN THE TRAINER DEMOKRATIE-VERMITTLUNG

Wir bieten Ihnen ein Train the Trainer Angebot, das in drei Einheiten demokratiepolitisches Wissen und Methodenkompetenz zur politischen Bildung vermittelt!

Drei Fortbildungen stehen zur Auswahl, die einzeln oder als Gesamtpaket gebucht werden können. Das Prinzip ist jeweils dasselbe: Sie bekommen in unseren Workshops Tools und Unterlagen vorgestellt, probieren Methoden selbst aus. Gemeinsam wird über deren Einsatzmöglichkeiten für Ihre jeweilige Zielgruppe reflektiert.

DREI FORTBILDUNGSMODULE

Modul 1: Demokratie & ME!?

Montag, 29. September 2025, 15:00-18:00 Uhr

Modul 2: Demokratie begreifen

Montag, 10. November 2025, 15:00-18:00 Uhr

Modul 3: Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 15:00-18:00 Uhr

Alle drei
Module können
auch einzeln
gebucht
werden!

-  Alle drei Module sind **einzeln** oder als **Gesamtpaket** buchbar. Nach der Fortbildung erhalten Sie eine **Teilnahmebestätigung**.
-  Die Teilnahme an der Fortbildung ist kostenlos. Gefördert durch die Österreichische Gesellschaft für Politische Bildung.
-  Die **Termine** finden im Karmeliterhof am Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, statt.
-  **Anmeldung** bis spätestens, Freitag, 19. September 2025 per Mail an: **katrin.uray@beteiligung.st**
Begrenzte Teilnehmer:innenzahl (first come, first served).

beteiligung.st, die Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Bürger:innenbeteiligung gestaltet **politische Bildung in der außerschulischen und schulischen Bildungslandschaft**, die bei den Jugendlichen und ihrer Vorstellungswelt ansetzt. Unser Ziel ist, junge Menschen dabei zu unterstützen, sich in vielfältiger Weise mit Demokratie und Politik auseinanderzusetzen. Mit unseren Angeboten der politischen Bildung wollen wir **demokratisches Denken und Handeln sowie Partizipation fördern**. In unserer Arbeit mit Jugendlichen verpflichten wir uns dem Beutelsbacher Konsens und orientieren uns am Kompetenzmodell zur Politischen Bildung.



Kontakt:
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz
Tel.: 0316/90370-110
www.beteiligung.st





TRAIN THE TRAINER DEMOKRATIE-VERMITTLUNG

Handwerkszeug Demokratiebildung

Modul 1

Demokratie & ME!?

WAS HAT POLITIK MIT MIR ZU TUN?

Sie wollen mit Jugendlichen Demokratie stärker thematisieren, aber Ihnen fehlen die passenden Methoden? Dann ist dieses Modul für Sie richtig. Erleben Sie selbst, wie Sie die Themenfelder Politik & Demokratie abwechslungsreich aufbreiten können!

Demokratie & ME!?

Was hat Demokratie eigentlich mit meinem Leben zu tun? Und woran erkennt man, ob ein Staat wirklich demokratisch ist? In diesem Workshop setzen sich Jugendliche aktiv mit den Grundprinzipien der Demokratie auseinander und erkunden, was eine Demokratie ausmacht, wie sie sich von anderen politischen Systemen unterscheidet.

Durch interaktive Methoden und praktische Übungen entwickeln sie ein Politikverständnis, das ihre eigene Lebenswelt einbezieht. Sie erfahren: Demokratie ist nicht nur ein abstraktes System, sondern betrifft jede und jeden von uns – im Alltag, in der Schule, im Freundeskreis und darüber hinaus.

- Ziele:**
- Demokratie verständlich machen, erlebbar gestalten und zur aktiven Auseinandersetzung anregen
 - Förderung des Demokratieverständnisses und des politischen Interesses
 - Zugang zu Wissen ermöglichen und kritische Auseinandersetzung mit politischen Inhalten anregen
 - Auseinandersetzung der Jugendlichen mit unterschiedlichen Aspekten von Demokratie

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

TRAIN THE TRAINER



Ziele für Trainer:innen

- Selbstständige Durchführung des Workshops
- Grundwissen Demokratie und Politik
- Kennenlernen von verschiedenen Methoden zur Vermittlung Politik- und Demokratiewissen



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form.



Termin:

Montag, 29. September 2025,
15:00-18:00 Uhr im Multifunktionsraum am Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, 1. Stock.



TRAIN THE TRAINER DEMOKRATIE-VERMITTLUNG

Handwerkszeug Demokratiebildung

Modul 2

DEMOKRATIE BEGREIFEN

EIN WORKSHOP ZU KINDER- UND JUGENDRECHTEN UND DEMOKRATIEBILDUNG

Dieser Workshop fördert die interaktive Auseinandersetzung mit Kinder-/Jugendrechten und die Reflexion darüber, was eine Gesellschaft braucht, damit ein gutes Zusammenleben funktioniert. Im Zentrum steht die Methode *Aufbruch in ein neues Land*.

DEMOKRATIE BEGREIFEN

Was haben Kinder-/Jugend-/Menschenrechte mit meinem eigenen Leben zu tun?

In diesem Workshop setzen sich die Teilnehmenden auf spielerische und interaktive Weise mit dem Zusammenleben in der Demokratie auseinander. Im Mittelpunkt steht die interaktive Methode *Aufbruch in ein neues Land*.

Der Workshop regt zur Reflexion über Werte, Rechte und gesellschaftliche Verantwortung an – und macht erfahrbar, dass Demokratie nicht nur ein politisches System, sondern eine Lebensform ist, die aktiv mitgestaltet werden kann. Die Bedeutung von Kinder-/Jugend-/Menschenrechten für das Zusammenleben unserer Gesellschaft wird dadurch analysiert und diskutiert.

- Ziele:**
- Demokratie als Lebensform erfahrbar machen
 - Bedeutung von Kinder-, Jugend- und Menschenrechten verstehen
 - Gemeinsames Entscheiden als demokratisches Prinzip erleben
 - Werte reflektieren und Verantwortung übernehmen

Zielgruppe: Jugendliche und junge Erwachsene

TRAIN THE TRAINER



Ziele für Trainer:innen

- Selbstständige Durchführung des erprobten Workshopformats, Handwerkszeug für die eigene Umsetzung der Methoden
- Grundwissen Demokratie und Kinder-/Jugend-/Menschenrechte
- Kennenlernen der Methode *Aufbruch in ein neues Land* und Varianten/Einsatzmöglichkeiten



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form.



Termin:

Montag, 10. November 2025,

15:00-18:00 Uhr im Multifunktionsraum am Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, 1. Stock.



TRAIN THE TRAINER DEMOKRATIE-VERMITTLUNG

Handwerkszeug Demokratiebildung

Modul 3

AUFBRUCH IN EINE KLIMAFREUNDLICHE GESELLSCHAFT EIN GEDANKENEXPERIMENT ZUM KLIMASCHUTZ

Sie wollen mit Jugendlichen über Klimaschutz und Klimapolitik sprechen und eine spielerische Auseinandersetzung mit diesem Thema ermöglichen, ohne Schuldzuweisungen und erhobenen Zeigefinger? Dann könnte das Gedankenexperiment *Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft* eine passende Methode dafür sein!

GEDANKENEXPERIMENT: „AUFBRUCH IN EINE KLIMAFREUNDLICHE GESELLSCHAFT“

In diesem Workshop werden die Teilnehmenden eingeladen, sich auf ein Gedankenexperiment einzulassen: Was wäre, wenn sie selbst wie Politiker:innen entscheiden könnten, welche Maßnahmen getroffen werden und welche Verhaltensmuster sich in der Gesellschaft ändern müssen?

Die Jugendlichen und/oder Erwachsenen setzen sich im Workshop mit gängigen klimaschädlichen Verhaltensmustern auseinander und sind aufgefordert, selbst zu entscheiden: Welches Verhalten wollen wir im Sinne des Klimaschutzes verändern? Wo fällt es leicht, wo schwer, sich auf Änderungen einzustellen?

Gemeinsam wird reflektiert und der Transfer zur eigenen Lebenswelt hergestellt: Welche Auswirkungen haben Verhaltensänderungen auf unsere Gesellschaft und unser persönliches Leben? Was können wir selbst verändern? Was bringt vielleicht sogar neue Lebensqualität?

- Ziele:**
- Die Teilnehmenden setzen sich mit gängigen klimaschädlichen Verhaltensmustern in unserer Gesellschaft auseinander.
 - Sie reflektieren gemeinsam über ihre Handlungen, Entscheidungen und notwendige Verhaltensänderungen.
 - Ein Transfer zur eigenen Lebenswelt wird hergestellt.

TRAIN THE TRAINER



Ziele für Trainer:innen

- Selbstständige Durchführung des Workshops
- Grundwissen Klimaschutz
- Kennenlernen der Methode *Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft*



Das **Material** (die Präsentation, den Ablaufplan und sämtliche für die Abhaltung des Workshops notwendigen Materialien) erhalten Sie mit dem Workshop in elektronischer Form. Zusätzlich kann man vor Ort das vom UBZ Steiermark und beteiligung.st entwickelte Kartenset zur Methode *Aufbruch in eine klimafreundliche Gesellschaft* zum Selbstkostenpreis von 5 € erwerben.



Termin:

Mittwoch, 10. Dezember 2025,
15:00-18:00 Uhr im Multifunktionsraum am Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, 1. Stock.